

TRAININGSPLAN KI-KEN-TAI, Dojo Palisadenstraße 49

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8 ⁰⁰							
9 ⁰⁰		8.30-9.30 AikiYoga (Ilka)					
10 ⁰⁰		9.30-10.45 Aikido (Axel)			9.00-10.30 Ken-/Jo-Jutsu (Axel)		
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰	16.00-16.50 Purzel-Budo 2+ (Lilli)	16.00-16.50 Kinder-Budo 4+ (Tam.) Purzel-Budo 2+ (Lilli)				16.00-16.55 Kinder-Budo 8+ (Axel)	
17 ⁰⁰	17.00-18.00 Eltern-Kind-Budo (Axel)	17.10-18.00 Kinder-Budo 4+ (Tam.) Yoga (Katrin)	16.30-17.30 Kinder-Budo 4+ (Tamara)	16.45-17.40 Kinder-Budo 6+ (Axel) Yoga (Katrin)	17.05-18.00 Kinder-Budo 6+ (Axel)		16.30-17.45 Aikido (Axel)
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	18.30-20.00 Aikido basic (Axel)	18.30-19.30 Ken-Jutsu (Axel)	18.45-19.45 Aiki-Yoga f. Schwangere (Ilka)	18.00-19.00 Ken-Jutsu (Axel)	18.30-19.30 Aikido basic (Axel)		
20 ⁰⁰	20.00-21.30 Jiu-Jitsu basic (Axel)	19.30-20.30 Aikido (Axel)	19.45-21.00 Aiki-Yoga (Ilka)	19.00-20.00 Aikido advanced (Axel)	19.30-20.30 Jo-Jutsu (Axel)		
21 ⁰⁰		20.30-21.30 Jiu-Jitsu / SV (Axel)					
22 ⁰⁰							

KI-KEN-TAI Beiträge für Erwachsene		einmalig	monatlich
Basis Kampfkunst:	ein Kurs: Aikido, Ken-jutsu oder Jiu-Jitsu		50 / 40* Euro
Kombi Kampfkunst:	alle Kurse: Aikido, Ken-jutsu und Jiu-Jitsu		65 / 55* Euro
Basis Yoga:	Yoga, AikiYoga		40 Euro
Kombi Ki-Flow:	Yoga, AikiYoga und Aikido		65 / 55* Euro
Einstiegskurs:	10 Trainingseinheiten, 3 Monate gültig	110 / 90* Euro	
Einzelstunde:		15 / 12* Euro	

Beiträge für Kinder

Kinder-Budo / Purzel-Budo: 30 Euro / 25* Euro

Beiträge für Familien

Eltern-Kind-Budo: 1 Erwachsener + 1 Kind 55 Euro

Eltern-Yoga / Kinder-Budo: 1 Erwachsener + 1 Kind 65 Euro

*ermäßigter Beitrag: Schüler, Studenten, Arbeitssuchende, Alleinerziehende, Geschwisterkinder